

¿Existe alguna contraindicación para la vacunación frente a la gripe?

Sí, en los menores de seis meses y en aquellas personas que hayan tenido alguna reacción alérgica grave al huevo, a la proteína de pollo o contra alguno de los componentes de la vacuna. En cualquier caso, consultar con un profesional sanitario.

¿Qué efectos secundarios puede tener la vacuna?

El riesgo de padecer efectos secundarios o reacciones alérgicas, tras la administración de la vacuna de la Gripe, es muy bajo., puede causar efectos colaterales leves como por ejemplo enrojecimiento y dolor en el lugar de la inyección.

¿Qué debo hacer para vacunarme, esté o no incluido en el grupo de riesgo?

Nosotros le ayudamos desde la farmacia o llame al 012 y solicite hora para su vacunación.

GRUPOS DE RIESGO

1. MAYORES DE 65 AÑOS
2. MENORES DE 65 AÑOS CON RIESGO DE COMPLICACIONES:
 - Enfermedades Crónicas.
 - Problemas Inmunitarios.
 - Obesidad mórbida.
 - Niños y adolescentes con tratamientos prolongados con aspirina.
 - Mujeres embarazadas.
3. PERSONAS QUE ATIENDEN, CUIDAN O CONVIVEN CON PERSONAS CON RIESGO DE COMPLICACIONES.
4. COLECTIVOS PROFESIONALES.
 - Profesionales y personal sanitario.
 - Personal de guarderías y de centros de educación infantil.
 - Policías, bomberos, docentes, trabajadores de transportes públicos.

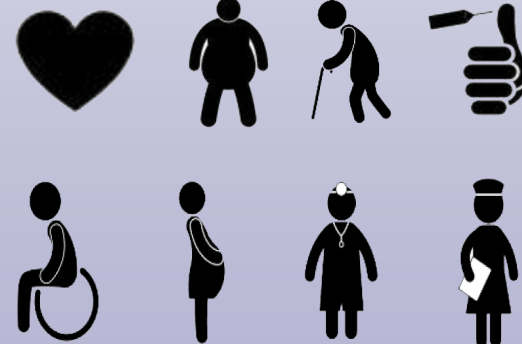
Su cita es el díade..... de 20.....
a lashoras,
en su centro de salud
.....con su
enfermero/a D/Dña.

Nota importante: si es usted alérgico al huevo, informe de ello a su médico.



Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife

PROMOCIÓN DE LA VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL DESDE SU OFICINA DE FARMACIA



¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda, fundamentalmente de transmisión respiratoria y con gran incidencia en la población. Se caracteriza por un comienzo brusco, presentando fiebre, dolores musculares, de cabeza y tos.

¿Cómo se puede prevenir?

La medida más eficaz de prevenir la gripe es la **vacunación**. La protección frente a la gripe es del 70-90% de los vacunados.

¿Por qué tengo que vacunarme cada año?

Los virus de la gripe mutan, y las cepas de virus que circulan mayoritariamente van variando cada temporada. La vacuna frente a la gripe incluye cada año las tres cepas que la OMS (Organización Mundial de la Salud) considera predominantes en esa temporada.



¿A quiénes están dirigidas las vacunas?

La vacunación no es sólo “cosa de niños”. Está dirigida a todos los grupos de edad: niños, adolescentes y adultos., concretamente:

-Personas con enfermedad crónica de cualquier edad: Cardiovasculares (excepto la hipertensión); Pulmonares, Fibrosis quística y Asma; Metabólicas (diabetes); Insuficiencia Renal y Hepática; Hemoglobinopatías y Anemias; Neuromusculares graves; Inmunodeficiencias.

-Personas mayores de 65 años.

-Embarazadas.

-Niños y adultos con obesidad mórbida

-Colectivo de trabajadores: Personas que atienden, cuidan o conviven con personas con riesgo de complicaciones, Personal sanitario, Policías, Bomberos, Trabaja-

dores de transporte público y en general Trabajadores esenciales para el funcionamiento social.

¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas son seguras y únicamente se utilizan en la población después de una evaluación muy exhaustiva por profesionales expertos y siguiendo protocolos aprobados internacionalmente

¿Qué pasa si no me vacuno?

La inmunización evita, tanto muertes, como el padecimiento de enfermedades que pueden ser graves por sus complicaciones y secuelas, con la pérdida consiguiente de calidad de vida.

El beneficio de las vacunas es amplio: con algunas de ellas no sólo nos protegemos individualmente, sino que se protege también a la población no vacunada, al interrumpir la transmisión del agente infeccioso. En estos casos es necesario conseguir la vacunación de un número elevado de personas .