

# Lo que debe saber sobre las Resistencias Antimicrobianas

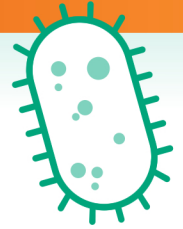


CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS



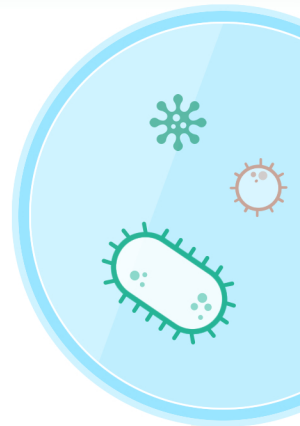
## ¿Qué son las enfermedades infecciosas?

- \* Son enfermedades provocadas por microorganismos, que pueden cursar con muy diversos signos y síntomas, y cuya importancia varía en función de numerosos factores. Solo el **médico y el dentista** (o el **veterinario**, en el ámbito de la salud animal) **están cualificados para diagnosticar y prescribir el tratamiento** de las enfermedades.
- \* Los microorganismos causantes de enfermedades (patógenos) pueden ser de muy diversa naturaleza: **bacterias, hongos, protozoos, virus, parásitos, etc.**
- \* **Solo las infecciones provocadas por bacterias pueden ser tratadas con antibióticos**, y cada especie de bacteria patógena responde de forma diferente a los diversos antibióticos disponibles; por ello, cualquier antibiótico no vale para cualquier infección bacteriana.
- \* Muchas infecciones comunes son provocadas por **virus** (como la gripe o el resfriado), por **parásitos** (como el paludismo), o por **hongos** (como la candidiasis). **La utilización de antibióticos para tratar estas infecciones de origen no bacteriano, no solo no cura la enfermedad sino que, además, es capaz de provocar efectos adversos y facilita la aparición de resistencia antimicrobiana.**



## ¿Qué es y por qué aparece la resistencia antimicrobiana?

- 🛡️ La resistencia antimicrobiana es un fenómeno biológico muy complejo por el que **algunos microorganismos se vuelven resistentes a la acción de uno o más tipos de medicamentos antimicrobianos**. En las infecciones provocadas por bacterias, algunas especies (o subpoblaciones de estas, denominadas “cepas”) se vuelven resistentes a los antibióticos, impidiendo con ello el efecto antiinfeccioso de estos.
- 🛡️ Cada vez son menos las opciones para tratar las infecciones, por lo que es preciso recurrir a **antibióticos “de reserva”**, generalmente **tóxicos** y que requieren cuidados especiales para su administración; incluso, algunas **bacterias se vuelven “multirresistentes”**, son la causa de la muerte de muchos pacientes: más de 25.000 al año en la Unión Europea.
- 🛡️ El origen de la resistencia antimicrobiana es muy complejo, ya que participan numerosos factores de muy diversa índole; sin embargo, el principal factor que puede ser evitado es el **mal uso de los antimicrobianos**.



## ¿Cómo se difunden?

- Las “cepas” de bacterias resistentes **se difunden a través de diferentes vías**, pudiendo infectar a cualquier persona.
- Las bacterias resistentes son transportadas por personas o animales que contagian a otras a través de medios diversos:

Aire



Agua



Contacto físico



Alimentos





## ¿Qué consecuencias tiene?

La aparición de resistencias antimicrobianas es responsable de más de **25.000** muertes al año en la Unión Europea y cerca de **700.000** en todo el mundo.

Además de este desastre humanitario, el coste económico de la resistencia antimicrobiana ha sido cuantificado en cientos de miles de millones de euros: bajas laborales, incremento del gasto sanitario, etc.



## ¿Cómo se previene?

### ¿Qué hacer?

- ✓ **Ante cualquier síntoma** que sugiera una infección, debe **acudir al médico** para su adecuado diagnóstico y, en su caso, prescripción del tratamiento
- ✓ Atienda **todas las indicaciones que le haga su médico**, en especial sobre la **duración del tratamiento** prescrito
- ✓ Acuda a su farmacia con la receta y atienda las recomendaciones que le haga su farmacéutico. Recuerde que es **muy importante finalizar completamente el tratamiento antibiótico**, incluso aunque hayan desaparecido completamente los síntomas de la infección
- ✓ **Informe siempre a su médico y farmacéutico si es usted alérgico**. Siga las indicaciones recibidas; si tiene dudas, pregunte en cualquier momento a su médico o farmacéutico
- ✓ Aunque los antibióticos son generalmente seguros, en ocasiones pueden producir algunos **efectos adversos**. Indique a su médico o farmacéutico la aparición de cualquier signo o síntoma de alergia (picores generalizados, erupciones cutáneas, etc.), así como de diarrea persistente (más de dos días). Si las manifestaciones son muy intensas o nota ahogos, o hinchazón en la cara, en la garganta o en las piernas, acuda a un servicio de urgencias médicas

### ¿Qué no hacer?

- ✗ **No se autodiagnostique** ni diagnostique a sus familiares, amigos o vecinos, incluso aunque los síntomas sean (o parezcan ser) similares a los experimentados en otras ocasiones anteriores
- ✗ **No reutilice restos** de antibióticos de otros tratamientos anteriores
- ✗ No guarde ningún antibiótico en el botiquín casero, y lleve los restos del tratamiento sobrante a la farmacia que se encargará de ellos para su destrucción adecuada
- ✗ **Nunca suspenda el tratamiento** antes del periodo establecido por el médico ni modifique por su cuenta la dosis prescrita. **Cumpla siempre con el tratamiento en su totalidad**.
- ✗ **No presione a su médico** para que le prescriba antibióticos
- ✗ **No pida a su farmacéutico que le dispense un antibiótico si no dispone de la correspondiente receta médica**

**No actúe por su cuenta...**  
**Pregunte siempre al farmacéutico y al médico**  
*Son la mejor garantía para su salud*

